

PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU

| PAVADINIMAS | TELEFONAS | DARBO LAIKAS | INTERNETINIS PUSLAPIS el. pašto adresas |
|--|---|------------------------------------|--|
| VAIKŲ LINIJA Pagalbą vaikams teikia savanoriai | 116 111 | I-VII 11.00-23.00 | www.vaikulinija.lt |
| PAGALBOS VAIKAMS LINIJA Paramą teikia profesionalai vaikams ir jų tėvams | | I-V 11.00-19.00 | www.pagalbavaikams.lt |
| JAUNIMO LINIJA Paramą jaunimui teikia savanoriai konsultantai | 8 800 28888 | I-VII visą parą | www.jaunimolinija.lt |
| VILTIES LINIJA Paramą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | 116 123 | I-VII visą parą | www.viltieslinija@gmail.com |
| PAGALBOS MOTERIMS LINIJA Paramą moterims teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | 8 800 66366 | I-VII visą parą | www.pagalbosmoterimslinija.lt |
| TĖVŲ LINIJA Paramą tėvams teikia profesionalūs psichologai | 8 800 90012 | I-V 11.00-13.00 Ir 17.00-21.00 | www.tevulinija.lt |
| KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS Paramą teikia psichologai Pirma konsultacija-nemokama | 8 640 51555 Skype vardas: krizesiveikimas arba krizesiveikimas1 | I-V 16.00-20.00; VI 12.00-16.00 | www.krizesiveikimas.lt |
| UTENOS ŠVIETIMO CENTRO PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA Paramą teikia psichologai Utenos rajono ugdymo įstaigų mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokytojams | 8 389 61546 | I-V 9.00- 16.00 | www.usc.utena.lm.lt Jurgita Bareišienė j.bareisiene@gmail.com Dalia Laurinavičienė daliaaauras@yahoo.com Skaidrė Kučinskienė skaidrek@gmail.com Iliuminata Gaigalaitė iliuminatag@gmail.com |